

# 武神館日の出会

ALEXANDER C. DÜRLICH – STEPHAN W. NAGUSCHEWSKI – ALEXANDER TREUHEIT



Bereits seit 2009 findet das 日の出会 (Sonnenaufgangsseminar) in der Sächsischen Schweiz im Elbsandsteingebirge statt. Im Jahr 2019 feiern wir nun das 10-jährige Jubiläum und laden wieder alle 武友 (Buyu) ein, dieses Zusammenspiel von Training, Gemeinschaft und Natur zu genießen.

Es erwarten euch zweieinhalb Tage voll intensiver Trainingseinheiten am Fuße und auf dem Gipfel des Liliensteins sowie im Wald drum herum. Am Freitag leitet ein abendliches Training das Wochenende ein. Einen ersten Höhepunkt bietet dann der Samstagmorgen. Auf dem Gipfel des Liliensteins grüßen wir zum Sonnenaufgang (日の出) an und trainieren in den Tag hinein. Seid also auf einen frühen Tagesstart am Samstag vorbereitet. Der Samstag klingt mit einem zünftigen Festmahl, Lagerfeuer und geselligem Beisammensein aus. Am Sonntag geht es dann wieder frisch und munter ans Werk.

Neben dem Training empfehlen wir, direkt auf dem Hof der Gastgeber zu speisen und zu übernachten. Dazu stehen am Veranstaltungsort ausreichend Fläche zum Zelten und zwei Scheunen zum Übernachten im Stroh bereit. Die Organisation übernehmen in diesem Falle wir. Eine selbstständige Organisation ist aber auch möglich.

Kulinarische Besonderheiten (z. B. vegetarische Küche) bitte vorab ankündigen. Für die Übernachtung bitte Zelt, Schlafsack oder Ähnliches selbst mitbringen.



31.05.2019, 18:00  
–  
02.06.2019, 14:30



Ferienhof „Zum Festungsblick“, Ebenheit 13, 01824 Königstein



[info@umidanuki-dojo.de](mailto:info@umidanuki-dojo.de)  
0173 6025000

## Anmeldung:

1. Sende uns den ausgefüllten Anmeldebogen. (Mail, WhatsApp etc.)
2. Überweise die Seminaregebühren. Eine Nachricht mit den Kontodaten geht dir nach deiner Anmeldung zu. (Der Anteil für das Training kann auch vor Ort gezahlt werden.)

Name: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Dôjô: \_\_\_\_\_

\* Das Essen umfasst 2 x Abendessen und 2 x Frühstück.

Training 60 €

Übernachtung & Essen\* 60 €

Zelt

Stroh

T-Shirt (S / M / L / XL) 25 €

Summe: \_\_\_\_\_